



Vordingborg Open d. 4 og 5/11 - 2023

Praktiske informationer

Vordingborg Svømmeklub byder jer alle velkommen til Vordingborg Open Vi glæder os til et par sjov dag, med masser af god svømning! Her følger lidt praktiske informationer.

Adgang til omklædning:

Der vil være adgang til omklædning begge dage fra kl. 08.00. Der er ikke skabe til alle svømmere, så værdigenstande skal medbringes i svømmehallen.

Indsvømning:

Der er mulighed for indsvømning fra kl. 08.10. Sprintbaner annonceres af speaker.

Udsvømning:

Der kan laves let udsvømning i varmtvandsbassinerne. Vi henstiller til at dette ikke er til leg og plask og vi lukker bassinerne, såfremt der ikke kan holdes ro og orden.

Møder:

Holdledermøde kl. 08.15. Mødes afholdes i Glassalen, som ligger på 1.salen. Der vil være skilte der viser vej.

Officialmøde kl. 08.30. Mødet afholdes i Glassalen som ligger på 1.salen. Der vil være skilte der viser vej.

Forplejning:

VSK sørger for morgenmad, vand og frokost til alle officials samt holdledere. Derudover kommer vi rundt med små snacks i løbet af dagen.

Der er gratis kaffe og kage/frugt til alle officials, trænere og holdledere. Al forplejning foregår i Glassalen.

Forplejning af svømmere:

Der kan ikke bestilles forplejning til svømmere.

Café:

DGI-Huset står for salg af diverse snacks, frugt, pastasalater og drikkevarer.

Hvileområde:

Der er mulighed for at holde pause i sportshallen, hvor der vil være opstillet borde. Vi henstiller også til, at svømmeren spiser mad i dette område og ikke i svømmehallen.

Afmeldinger og indlevering af holdkapkort:

Seneste afmeldinger for individuelle løb er 0800. Holdkap senest 1200.

Glemt tøj:

Vil løbende blive lagt i glemmekasse ved babybassinet.



Præmieoverrækkelser:

Se tidsplan. Medaljeskamlen er overfor tilskuerrækkerne. Det er vigtigt, at svømmerne er klar til uddeling.

Heatpræmier og lodtrækningspræmier:

Heatpræmier kan afhentes hos speakerbordet, hvor der vil være et udvalg at vælge mellem. Lodtrækningspræmier annonceres over højtaleren og vi trækker lod blandt alle officials, holdledere og svømmere.

Kageløb:

I samarbejde med DGI-Huset, afvikler vi to kageløb, hvor klubberne har mulighed for at vinde en stor kagemand til hele holdet. Vi udvælger ét heat hos både piger og drenge, hvor der kan kæmpes. Annonceres over højtaleren. Kagemanden kan efterfølgende afhentes hos speakerbordet.

Parkering:

Der er gratis og tidsubegrænset parkering på svømmehallens parkeringsplads. P-pladserne ved fodboldbanen kan også benyttes. KORTUDSNIT

Programmer:

Vi printer et begrænset antal programmer til hver klub og henstiller til at man benytter sig af Livetiming.



➔ Indgang



Mulighed for parkering